**Educação Física - Prof. Ilza Braga – 9ºAno D**

**ATIVIDADE 1 – A CAPOEIRA NO BRASIL**

1. **Pesquisar o contexto histórico da Capoeira no Brasil;**
2. **Os instrumentos da capoeira;**
3. **As características da Capoeira Angola e Capoeira Regional;**
4. **Pesquisar uma letra de música de capoeira.**

**ATIVIDADE 2 – PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA NA NATUREZA**

**\_Pesquisar os esportes de aventura ou radicais praticados no AR, na TERRA e na ÁGUA.**

**Registrar as características, equipamentos e capacidades físicas acionadas nas práticas desses esportes de aventura.**

OBSERVAÇÃO: Todas atividades devem ser deixadas no caderno de classe, folha de sulfite ou caderno de desenho, para visto e fechamento de notas logo após o retorno das aulas.